

三中Health



三条市立第三中学校
保健室
令和7年4月8日

ステキな 出会いが



ありますように

新年度がスタートしました。緊張や不安がある一方で、新しい出会いや環境にワクワクしていることもあると思います。この1年間で、どんな自分に成長したいですか。なりたい自分になるために、健康に気をつけて過ごしましょう。

保健室はみなさんが元気に学校生活を送ることができるようお手伝いしていきます。体や心のことで気になることがありましたら、いつでも声をかけてください。よろしくお願いします。

保健室の使い方

保健室はけがや体調不良のとき、健康について学びたいとき、相談があるときなどに利用できます。

みんなの学校生活、お手伝い



ほけんしつ

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



《保護者の皆様へお願い》

- 1 保健室での休養は **1 時間が原則です**。回復の見込みがなく、授業参加の継続が困難と判断した場合は早退となります。※連絡をしますので、お迎え等をお願いします。
- 2 お子さんの状態を電話で連絡させていただくことがあります。確実に連絡が取れる連絡先を担任及びお子さんに伝えてください。

＜裏面もあります＞

健康診断 始まるよ♪

<健康診断の目的>

- 体の発育発達の様子や健康状態を調べる。
- 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる。
- 自分の体を知り、関心をもつきっかけになる。
- 健康になるための課題（健康の目標）に取り組む。

学校の健康診断は、スクリーニングです。精密検査や治療が必要な場合、勧告書でお知らせします。学校からの用紙が届きましたら、早めに医療機関での受診をお願いします。全ての健康診断が終わりましたら、「健康診断通知表」で結果をお知らせします。



4月の健康診断予定

日	曜	項 目	対象学年	留意事項等
7日	月	保健調査票 眼科検診事前調査 色の見え方	2・3年	・個人の保健用封筒に入れて提出しましょう。 ・11日(金)が提出締め切りです。 ・色の見え方は2年生のみ配付です。
8日	火	保健調査票 心臓保健調査 眼科検診事前調査	1年	・個人の保健用封筒に入れて提出しましょう。 ・14日(月)が提出締め切りです。
10日	木	身体測定 視力検査	全 校	・メガネやコンタクトレンズを使用している人は当日、矯正視力を検査します。 ・メガネを忘れずに持ってきてましょう。
		聴力検査	1・3年	・耳あかを無理のない程度にとってきましょう。
23日	水	心臓検診	1年	・心臓保健調査票は8日(火)に配付済みです。 ・14日(月)が提出締め切りです。 ・23日：半袖体操着が必要です。

保護者の皆様へ ～災害共済給付制度について

災害共済給制度は、お子さんが学校生活（学校の管理下）でけがを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

負傷や疾病では、初診から治癒までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。申請には受診した医療機関による証明が必要です。学校でのけが等で受診する場合、学校にお知らせください。詳細について養護教諭にお問い合わせください。